



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 106561907 A

(43) 申请公布日 2017. 04. 19

(21) 申请号 201610026150. 9

(22) 申请日 2016. 01. 15

(71) 申请人 中卫清华园生物科技有限公司

地址 755000 宁夏回族自治区中卫市沙坡头
区迎水桥铁路医院西侧

(72) 发明人 张文举

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶
饮品

(57) 摘要

本发明提供一种润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品,原料为桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛,解决了人体肺部易受到雾霾等空气污染的影响,出现肺部受损而没有有效的预防和保健方法的问题,原料取材方便,配方效果独特、使用方便、具有长效。

1. 一种润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品,原料及重量比为:桑叶15-30%、党参15-30%、枸杞10-20%、金钱草5-15%、石斛30-40%,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成纳米级粉末,混合后压制成泡腾片包装即成。

2. 如权利要求1所述的润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品,其特征在于将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不小于300目的粉末,混合后包装成茶包即成。

3. 如权利要求1所述的润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品,其特征在于将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不小于300目的粉末,混合干燥后制成冲剂包装即成。

4. 如权利要求1所述的润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品,其特征在于将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不小于80目的粉末,混合后加入不少于200克饮用水熬制25~30分钟制成膏状,密封包装即成。

一种润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品

技术领域

[0001] 本发明属于食品饮料,特别是一种润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品。

背景技术

[0002] 雾霾,是雾和霾的组合词。雾霾常见于城市。雾霾是特定气候条件与人类活动相互作用的结果。2013年11月4日,中国社会科学院、中国气象局联合发布的《气候变化绿皮书:应对气候变化报告(2013)》指出,雾霾天气现象会给气候、环境、健康、经济等方面造成显著的负面影响,例如引起城市大气酸雨、光化学烟雾现象,导致大气能见度下降,阻碍空中、水面和陆面交通;提高死亡率、使慢性病加剧、使呼吸系统及心脏系统疾病恶化,改变肺功能及结构、影响生殖能力、改变人体的免疫结构等。浙江气象局专家指出,2012年冬季12月到1月,浙江雾霾频现,空气污染严重。浙江秋冬季雾霾多发,主要是大气扩散条件非常差,城市排放的生产、生活污染物在低空徘徊,直接导致小孩哮喘高发,老人肺部感染导致死亡。

[0003] 发生连续雾霾天气的城市其主要形成原因归结为:1、城市车辆增加,汽车尾气排放量日益增大。2、北方冬季供暖煤炭燃烧所产生的有害气体。3、建筑工地和道路交通产生的扬尘。4、部分城市污染物排放造成空气质量敏感,易引发雾霾天气。雾气看似寻常,里面却含有各种对人体有害的细颗粒、有毒物质达20多种,包括了酸、碱、盐、胺、酚等,以及尘埃、花粉、螨虫、流感病毒、结核杆菌、肺炎球菌等,其含量是普通大气、水滴的几十倍。与雾相比,霾对人的身体健康的危害更大。由于霾中细小粉粒状的飘浮颗粒物直径一般在0.01微米以下,可直接通过呼吸系统进入支气管,甚至肺部。

[0004] 一般情况下,肺部器官是有自净功能的。在吸入肺部的灰尘微粒处于量还不太多时,呼吸道,包括气管会分泌粘液,将吸入的灰尘“包裹”、粘附,然后以痰的形式咳出体外;如果灰尘的量很多时,肺部的这个功能就可能不能“完全”排除吸入的灰尘微粒了,这样就有可能残留在呼吸道、肺部、血液,长期这样,就对肺部和身体其他器官产生了损害,

(1)对呼吸系统的影响。

[0005] 霾的组成成分中有害健康的主要是直径小于10微米的气溶胶粒子,如矿物颗粒物、海盐、硫酸盐、硝酸盐、有机气溶胶粒子、燃料和汽车废气等,它能直接进入并粘附在人体呼吸道和肺泡中。尤其是亚微米粒子会分别沉积于上、下呼吸道和肺泡中,引起急性鼻炎和急性支气管炎等病症。对于支气管哮喘、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和慢性阻塞性肺疾病等慢性呼吸系统疾病患者,雾霾天气可使病情急性发作或急性加重。如果长期处于这种环境还会诱发肺癌。

[0006] (2)对心血管系统的影响。

[0007] 雾霾天对人体心脑血管疾病的影响也很严重,会阻碍正常的血液循环,导致心血管病、高血压、冠心病、脑溢血,可能诱发心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭等,使慢性支气管炎出现肺源性心脏病等。

[0008] (3)雾霾天气还可导致近地层紫外线的减弱,使空气中含有各种对人体有害的细颗粒、有毒物质、花粉、螨虫、流感病毒、结核杆菌、肺炎球菌等传染性病菌的活性增强,传染

病增多。

[0009] 从事医学统计的专家预言:我国肺癌的发病高峰还没有真正到来,井喷期大概在2020年以后。因为常见的肺癌形成,需要20年30年,汽车的井喷是近10年的事,雾霾笼罩不散是近8年的事,尾气、雾霾对肺的损伤,要10年以后才慢慢显示出来。由此看来,雾霾对人体健康造成的影响是潜移默化,不易发觉的。而雾霾对人体产生危害的部位首先是肺。对于肺部清除粉尘的方式只有两种:1、在肺泡内粉尘数量不多时可以通过咳嗽将包裹着有害物质以及颗粒物的痰液排出体外。2、当体内粉尘日益积多,肺部或身体其他器官已经引起病变时做手术除尘。

[0010] 中医药学中讲:脏为阴,腑为阳,脏阴宜润不宜燥。内脏津液不足,或因感受温邪,化燥伤阴,则影响其功能。燥热在上者,多责之于肺。养阴清肺具有滋养阴液,清肺中燥热的作用。意思是说:肺部在人体五脏中属阴,而属阴的脏器喜润,不喜燥。如果肺部中津液缺失,或收到外界燥热病毒侵害,就会产生病变。因此,要保证肺部健康,就要保证肺部滋润,保证不受外界病毒侵害。所谓“上医治未病”,就是最好的保健方法。肺属五行中金,金生水,水为肾。所以如果肺部产生病变,第一个受影响的就是肾脏,接下来就是五脏串联。由于肺作为人体重要的器官之一,极易受到雾霾等空气污染的影响,出现了很多通过阻碍粉尘进入肺部防止肺部受损的方法,也有很多中药配方润肺养肺。但效果不明显,应用不方便,起不到长效作用。

发明内容

[0011] 本发明的目的在于提供一种原料取材方便,配方效果独特、使用方便、具有长效的润肺养肺雾霾茶饮品。

[0012] 本发明的技术方案是:

一种润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品,原料及重量比为:桑叶15-30%、党参15-30%、枸杞10-20%、金钱草5-15%、石斛30-40%,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成纳米级粉末,混合后压制成泡腾片包装即成。

[0013] 作为一种优选方案,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不小于300目的粉末,混合后包装成茶包即成。

[0014] 作为一种优选方案,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不小于300目的粉末,混合干燥后制成冲剂包装即成。

[0015] 作为一种优选方案,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不小于80目的粉末,混合后加入不少于200克饮用水熬制25~30分钟制成膏状,密封包装即成。

[0016] 构成本发明的主要原料有桑叶、党参、枸杞、金钱草和石斛,均为纯天然中草药。

[0017] 各原料的功效如下:

桑叶的作用与功效:清肺润燥,用于肺热燥咳,本品苦寒清泄肺热,甘寒益阴,凉润肺燥,故可用于燥热伤肺、干咳少痰。桑叶有抗病原微生物作用。桑叶煎剂在体外试验对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、白喉杆菌和大肠杆菌等均有一定抑制作用。另外,还可杀灭钩端螺旋体,有抗炎作用。在本发明中起到润肺降燥,杀菌的功效,保证随空气进入肺部的病菌、毒素有效减少。

[0018] 党参的作用与功效:性平,味甘、微酸。归脾、肺经。补中益气,健脾益肺。用于脾肺

虚弱,气短心悸,虚喘咳嗽,内热消渴。党参对神经系统有兴奋作用,能增强机体抵抗力,降低血压。在本发明中主要起到强健肺气之功效。本发明中所涉及原料多以平、寒居多,而苦寒伤气,因此在润肺的同时补足肺气才能保证肺部动力充足。

[0019] 枸杞的作用与功效:枸杞能预防动脉硬化及防止老化,还具有温暖身体的作用。惊人的疗效令人赞叹,枸杞是一种具有强韧生命力及精力的植物,非常适合用来消除疲劳。它能够促进血液循环、防止动脉硬化、还可预防肝脏内脂肪的囤积;再加上枸杞内所含有的各种维生素、必需氨基酸及亚麻油酸全面性地运作,更可以促进体内的新陈代谢,也能够防止老化。在本发明中起到增强免疫力,增强心血管功能,促进血液循环,加速新陈代谢及时排出体内残留毒素之功效。

[0020] 金钱草的作用与功效:利水通淋;清热解毒;散瘀消肿,清利湿热。在本发明中取其清热解毒,清利湿热之功效。另外过量吸入体内的颗粒物有些会附着于人体脏器堆积形成异物,因此金钱草还起到排解体内异物的作用。

[0021] 石斛的功效与作用味甘,性微寒。入胃、肾经。滋阴清热、润肺养胃、强筋健骨。主治热病伤津、口干烦渴、胃痛干呕、咳嗽少痰等症。《中国药学大词典》称其“专滋肺胃之气液,气液冲旺,肾水自生,“说他善于养阴生津,治疗阴虚津亏诸症。在本发明中主要起到旺肺津液的作用,能够使残留在肺泡中的粉尘有充足的痰液包裹并排出体外。

[0022] 本发明所涉及的产品是根据中医“养肺润肺”之理,配合人体五脏对五行的调理方案,做到肺部保养且五脏健康的根本目的。

具体实施方式

[0023] 实施例一:

取桑叶15克、党参15克、枸杞15克、金钱草15克、石斛40克,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成纳米级粉末,混合后压制成泡腾片包装即成润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品。

[0024] 实施例二:

取桑叶25克、党参30克、枸杞10克、金钱草5克、石斛30克,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不少于300目的粉末,包装成茶包即成润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品。

[0025] 实施例三:

取桑叶20克、党参20克、枸杞20克、金钱草10克、石斛30克,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不少于350目的粉末,混合干燥后制成冲剂包装即成润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品。

[0026] 实施例四:

取桑叶30克、党参20克、枸杞10克、金钱草5克、石斛35克,将桑叶、党参、枸杞、金钱草、石斛分别制成不小于80目的粉末,混合后加入200克饮用水熬制25~30分钟制成膏状,密封包装即成润肺养肺防治雾霾对人体伤害的保健茶饮品。