



## (12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206762138 U

(45)授权公告日 2017.12.19

(21)申请号 201720564044.6

(22)申请日 2017.05.19

(73)专利权人 济南力生体育用品有限公司

地址 250000 山东省济南市济阳县济北开发区新元大街北银河路西200米

(72)发明人 刘伟 孙良来

(74)专利代理机构 济南诚智商标专利事务有限公司 37105

代理人 马祥明

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

A63B 21/06(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

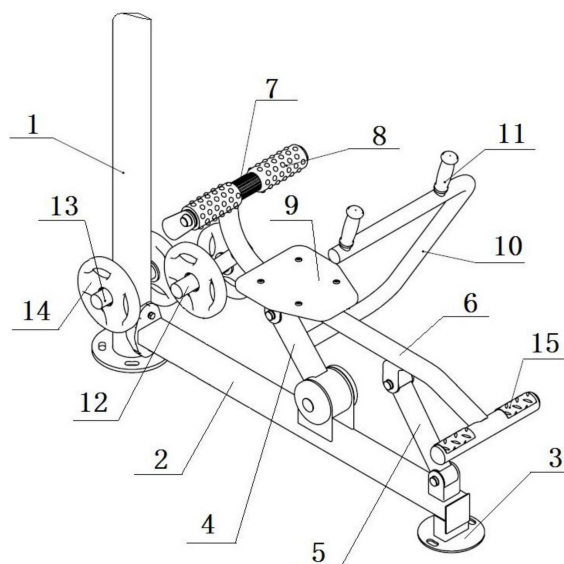
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

### (54)实用新型名称

一种新型室外腹部训练腰部按摩器材

### (57)摘要

本实用新型提供一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,包括连杆、腰背部按摩机构、座板、脚踏板,所述腰背部按摩机构、座板、脚踏板与连杆连接,随连杆所在的双摇杆机构运动;所述腰背部按摩机构包括转轴、按摩轮、按摩棒,所述按摩轮、按摩棒可绕转轴旋转实现相应的按摩功能。本实用新型提供的新型室外腹部训练腰部按摩器材,可在进行腰腹部肌肉群训练的同时完成对腰背部的按摩,有效提高了器材对人体肌肉群进行训练的覆盖率,节约了训练时间,且其结构连接关系简单,操作使用十分简便,便于检修及维护。



1. 一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,包括固定于水平地面上的立柱(1)、底座(3),以及位置水平且两端分别与立柱(1)、底座(3)相连的承重架(2),其特征在于,还包括连杆(6)、腰背部按摩机构、座板(9)、脚踏板(15),所述连杆(6)为一弯折杆,包括依次连接的竖直方向的顶端、水平方向的连接端、底端,所述连杆(6)的顶端与腰背部按摩机构相连,连接端与座板(9)相连,底端与脚踏板(15)相连;所述承重架(2)的上方靠近中间位置处连接有连架杆一(4),靠近的底座(3)的一端连接有连架杆二(5),所述连架杆一(4)与连架杆二(5)位置平行且其顶端均与连杆(6)的连接端相连。

2. 根据权利要求1所述的一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,其特征在于,所述腰背部按摩机构包括转轴、按摩轮(7)、按摩棒(8),所述转轴的位置水平,其中间位置处连接连杆(6)的顶端;所述按摩轮(7)、按摩棒(8)套置在转轴的外侧,且所述按摩棒(8)对称布置于连杆(6)顶端的两侧,按摩轮(7)位于按摩棒(8)之间。

3. 根据权利要求1所述的一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,其特征在于,还包括压杆(10),所述压杆(10)为U型压杆,包括水平方向且位置相对的压杆支架、竖直方向的压杆底架,其位于下方的压杆支架的一端连接连架杆一(4),位于上方的压杆支架的上方连接有把手(11),所述把手(11)在竖直方向上位于连杆(6)连接端的上方。

4. 根据权利要求1所述的一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,其特征在于,所述连杆(6)顶端与连接端相连接的位置处连接有配重放置架一(12),所述配重放置架一(12)为T型架,包括水平支架,所述配重放置架一(12)水平支架的两端连接有配重片(13)。

5. 根据权利要求1所述的一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,其特征在于,所述立柱(1)上靠近承重架(2)的位置处设有配重放置架二(14),所述配重放置架二(14)对称连接于立柱(1)的两侧,且配重放置架二(14)的两端连接有配重片(13)。

6. 根据权利要求1所述的一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,其特征在于,所述脚踏板(15)为圆柱状,其中间位置连接连杆(6)的底端,所述脚踏板(15)上设有脚踏平面,所述脚踏平面上间隔均匀的设有凸起,且脚踏平面对称布置于连杆(6)底端的两侧。

## 一种新型室外腹部训练腰部按摩器材

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育器械领域,尤其是涉及一种新型室外腹部训练腰部按摩器材。

### 背景技术

[0002] 较为常见的针对腰腹部肌肉群的室外运动器材多为自重式结构,其大多借助训练人员的前胸部位推动对应的压杆结构件来克服自身重力,实现腰腹部肌肉群的训练,训练效果受自身重力的影响明显。这种需借助前胸部位实现相应训练的运动器材对女性并不适用,而针对男性训练人员,仅通过克服自身重力而不增加相应的配重结构,其实现的训练效果并不是最佳,除此之外,若缺少针对人体背部的按摩结构,在训练的同时有可能会对脊柱造成伤害。为此,本实用新型设计了一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,可在进行腰腹部肌肉群训练的同时对腰背部位进行按摩。

### 实用新型内容

[0003] 为了解决现有技术的不足,本实用新型提供一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,通过增加针对腰背部的按摩结构件的设计,可在进行腰腹部肌肉群训练的同时完成对腰背部的按摩,有效提高了器材对人体肌肉群进行训练的覆盖率,节约了训练时间,且其结构连接关系简单,操作使用十分简便,便于检修及维护。

[0004] 本实用新型解决技术问题的技术方案为:

[0005] 一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,包括固定于水平地面上的立柱、底座,以及位置水平且两端分别与立柱、底座相连的承重架,其特征在于,还包括连杆、腰背部按摩机构、座板、脚踏板,所述连杆为一弯折杆,包括依次连接的竖直方向的顶端、水平方向的连接端、底端,所述连杆的顶端与腰背部按摩机构相连,连接端与座板相连,底端与脚踏板相连;所述承重架的上方靠近中间位置处连接有连架杆一,靠近的底座的一端连接有连架杆二,所述连架杆一与连架杆二位置平行且其顶端均与连杆的连接端相连。

[0006] 所述腰背部按摩机构包括转轴、按摩轮、按摩棒,所述转轴的位置水平,其中间位置处连接连杆的顶端;所述按摩轮、按摩棒套置在转轴的外侧,且所述按摩棒对称布置于连杆顶端的两侧,按摩轮位于按摩棒之间。

[0007] 所述腹部训练腰部按摩器材还包括压杆,所述压杆为U型压杆,包括水平方向且位置相对的压杆支架、竖直方向的压杆底架,其位于下方的压杆支架的一端连接连架杆一,位于上方的压杆支架的上方连接有把手,所述把手在竖直方向上位于连杆连接端的上方。

[0008] 所述连杆顶端与连接端相连接的位置处连接有配重放置架一,所述配重放置架一为T型架,包括水平支架,所述配重放置架一水平支架的两端连接有配重片。

[0009] 所述立柱上靠近承重架的位置处设有配重放置架二,所述配重放置架二对称连接于立柱的两侧,且配重放置架二的两端连接有配重片。

[0010] 所述脚踏板为圆柱状,其中间位置连接连杆的底端,所述脚踏板上设有脚踏平面,

所述脚踏平面上间隔均匀的设有凸起,且脚踏平面对称布置于连杆底端的两侧。

[0011] 本实用新型提供的新型室外腹部训练腰部按摩器材的有益效果是:

[0012] 1、所述连架杆一与连架杆二位置平行,两者的底端均与承重架相连,顶端均与连杆的连接端相连,构成双摇杆机构,为本实用新型工作的主要运动机构,其结构简单、耐用,且便于维修,操作简单、效率高。

[0013] 2、所述新型室外腹部训练腰部按摩器材设有腰背部按摩机构,可在训练的过程中针对腰背部进行按摩,促进血液循环,可达到腰腹部肌肉群训练、腰背部按摩同步进行的效果。

[0014] 3、所述连杆与两端连接有配重片的配重放置架一相连,训练人员在克服自身重力带动连杆运动的过程中,同样需克服配重片的重力,且配重片的数量、等级可根据训练人员的需要自由添加,有效增加了训练过程中需克服的重力,提高了训练效果。

[0015] 4、所述脚踏板的脚踏平面上间隔均匀的设有凸起,训练人员踩踏的同时可对脚底部位进行按摩,有助于提高训练及按摩效果。

## 附图说明

[0016] 图1为本实用新型结构示意图。

[0017] 图中:1立柱;2承重架;3底座;4连架杆一;5连架杆二;6连杆;7按摩轮;8按摩棒;9座板;10压杆;11把手;12配重放置架一;13配重片;14配重放置架二;15脚踏板。

## 具体实施方式

[0018] 为了更好地理解本实用新型,下面结合附图来详细解释本实用新型的实施方式。

[0019] 本实用新型提供一种新型室外腹部训练腰部按摩器材,如图1所示,包括固定于水平地面上的立柱1、底座3,以及位置水平且两端分别与立柱1、底座3相连的承重架2,所述立柱1与承重架2、承重架2与底座3之间均固定连接,构成了本运动器材的主固定框架。进一步的,所述立柱1上靠近承重架2的位置处设有配重放置架二14,所述配重放置架二14对称连接于立柱1的两侧,且配重放置架二14的两端连接有配重片13。通过增加相应的配重,提高了所述主固定框架的稳定性。

[0020] 所述腹部训练腰部按摩器材还包括连杆6、腰背部按摩机构、座板9、脚踏板15,所述连杆6为一弯折杆,包括依次连接的竖直方向的顶端、水平方向的连接端、底端,所述连杆6的顶端与腰背部按摩机构相连,连接端与座板9相连,底端与脚踏板15相连。此时,所述座板9位于连接端上方且靠近与顶端的连接处,用于提供训练人员的坐立位置。进一步的,所述脚踏板15为圆柱状,其中间位置处连接连杆6的底端,所述脚踏板15上设有脚踏平面,所述脚踏平面上间隔均匀的设有凸起,且脚踏平面对称布置于连杆6底端的两侧,可在训练人员进行踩踏时对脚底部位进行按摩,有效提高训练及按摩效果。

[0021] 所述腰背部按摩机构包括转轴、按摩轮7、按摩棒8,所述转轴的位置水平,其中间位置处连接连杆6的顶端,所述按摩轮7、按摩棒8套置在转轴的外侧,且所述按摩棒8对称布置于连杆6顶端的两侧,按摩轮7位于按摩棒8之间。此时,按摩轮7、按摩棒8均可绕转轴旋转,当训练人员坐在座板9上、背靠按摩棒8上进行相应的训练时,按摩轮7、按摩棒8实现对训练人员腰背部的按摩。

[0022] 所述承重架2的上方靠近中间位置处连接有连架杆一4,靠近的底座3的一端连接有连架杆二5,所述连架杆一4与连架杆二5位置平行且其顶端均与连杆6的连接端相连,所述连架杆一4、连架杆二5与连杆6构成双摇杆机构,为本实用新型工作的主要运动机构,可实现连架杆一4、连架杆二5的同步摆动以及连杆6的水平移动,其结构简单、耐用,且便于维修,操作简单、效率高。

[0023] 所述腹部训练腰部按摩器材还包括压杆10,所述压杆10为U型压杆,包括水平方向且位置相对的压杆支架、竖直方向的压杆底架,其位于下方的压杆支架的一端连接连架杆一4,位于上方的压杆支架的上方连接有把手11,所述把手11在水平方向的压杆支架上设有两个,且在竖直方向上位于连杆6连接端的上方。进一步的,所述连杆6顶端与连接端相连接的位置处连接有配重放置架一12,所述配重放置架一12为T型架,包括水平支架,所述配重放置架一12水平支架的两端连接有配重片13。此时,训练人员通过把手11施加相应的动力,同样适用于女性训练人员,其在训练过程中需克服自身及配重片13的重力,实现双摇杆机构的运动,进而实现对腰腹部肌肉群的训练,达到相应的训练效果。其中,所述配重片13的数量、重量等级可根据训练强度进行相应的选择。

[0024] 使用本实用新型进行训练时,训练人员坐在座板9上,背靠在按摩棒8上,双手握住两把手11,臂力伸直,利用腹部的力量用力向下压压杆10,此时,克服训练人员自身及配重片13重力,可实现双摇杆机构的运动,待腹肌完全收缩后再慢慢回到原位,进而达到锻炼腹部肌肉群的效果,同时,可实现对腰背部的按摩。

[0025] 上面所述的实施案例仅仅是对本实用新型的优选实施方式进行描述,并非对本实用新型的范围进行限定,在不脱离本实用新型设计精神的前提下,本领域相关技术人员对本实用新型的各种变形和改进,均应扩到如本实用新型权利要求书所确定的保护范围内。

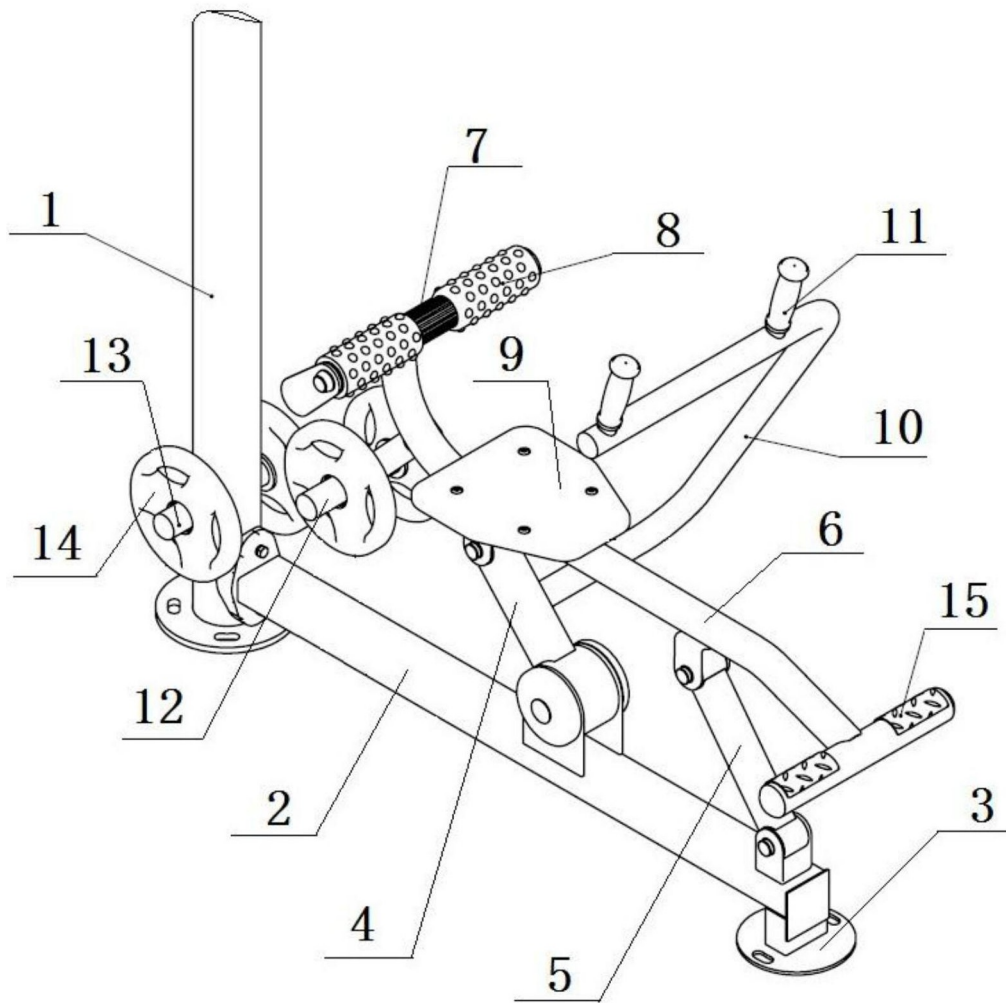


图1