



## (12)发明专利

(10)授权公告号 CN 105543052 B

(45)授权公告日 2019.03.26

(21)申请号 201610094972.0

A61K 36/8969(2006.01)

(22)申请日 2016.02.19

A61P 1/14(2006.01)

A61K 35/644(2015.01)

(65)同一申请的已公布的文献号

申请公布号 CN 105543052 A

(43)申请公布日 2016.05.04

(73)专利权人 陈俊杰

地址 512000 广东省韶关市武江区惠民北路211号

(72)发明人 彭海英

(74)专利代理机构 广州骏思知识产权代理有限公司 44425

代理人 潘雯瑛

(51)Int.Cl.

C12G 3/05(2019.01)

C12G 3/055(2019.01)

(56)对比文件

CN 104774721 A,2015.07.15,

CN 101967441 A,2011.02.09,

CN 102787062 A,2012.11.21,

CN 103173338 A,2013.06.26,

CN 104194988 A,2014.12.10,

彭亮.大孔吸附树脂纯化蒺藜中总皂苷工艺的优化.《中成药》.2011,(第5期),886-889.

黄文书.枸杞多糖的脱色工艺.《食品研究与开发》.2008,(第3期),95-98.

审查员 张浩

权利要求书2页 说明书8页

(54)发明名称

一种养生补肾黄秋葵酒及其制备方法

(57)摘要

本发明公开一种养生补肾黄秋葵酒及其制备方法,由以下重量份的组分组成:黄秋葵提取物10~20份、枸杞提取物10~20份、刺蒺藜提取物10~20份、蜂胶1~5份、山药10~20份、黄精8~20份、人参8~23份、灵芝5~15份、酸枣仁5~15份、银耳8~23份、莲子5~15份、阿胶3~8份、黑芝麻13~18份、茯苓5~15份、甘草8~23份、麦芽糖30~50份、白酒1500~2500份。本发明配方合理,通过氧化脱色、大孔树脂脱色和吸附脱色,使酒的颜色更加清亮,美观。黄秋葵、枸杞和刺蒺藜提取物的添加可以进一步加强本发明的效果。

1. 一种养生补肾黄秋葵酒, 其特征在于由以下重量份的原料制成: 黄秋葵提取物10~20份、枸杞提取物10~20份、刺蒺藜提取物10~20份、蜂胶1~5份、山药10~20份、黄精8~20份、人参8~23份、灵芝5~15份、酸枣仁5~15份、银耳8~23份、莲子5~15份、阿胶3~8份、黑芝麻13~18份、茯苓5~15份、甘草8~23份、麦芽糖30~50份、白酒1500~2500份; 所述养生补肾黄秋葵酒的制备方法包括以下步骤:

(1). 切片: 按所述重量份, 将山药、黄精、人参、灵芝、酸枣仁、莲子、茯苓与甘草洗净、灭菌、烘干后切片;

(2). 泡发: 银耳泡发后沥干水分, 搅打成浆;

(3). 混合: 将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、黑芝麻与黄秋葵提取物、枸杞提取物、刺蒺藜提取物、阿胶、蜂胶、麦芽糖加入白酒中, 搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;

(4). 制酒: 将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中, 密封, 15~25℃下储存40~60天;

(5). 脱色: 向步骤(4)制得的药酒中加入1~3%重量的酒用活性炭, 回流搅拌0.5~1h后冷却, 过滤除渣, 即得;

所述黄秋葵提取物的制备方法为: 将黄秋葵嫩莢洗净后放入90~100℃热水中3~5min后取出, 冷却至室温, 加入5倍重量的水中磨成浆液状, 3000~5000r/min离心1~3min后弃去不溶物, 上清液即为所述黄秋葵提取物;

所述枸杞提取物的制备包括以下步骤:

(1). 脱脂: 将枸杞晒干粉碎, 将枸杞粉末加5倍重量的提取液a中回流0.5~3h, 冷却至室温后弃去溶剂,

(2). 脱低聚糖: 将步骤(1)所剩残渣加入3倍重量的乙醇中回流1~3h, 冷却至室温后弃去溶剂,

(3). 提取: 将步骤(2)所剩残渣加入10倍重量水中, 加入氢氧化钠调节溶液pH值至9~11, 75~90℃下超声提取30min~2h, 共提取2次, 合并提取液, 加入乙醇使其沉淀,

(4). 脱色: 将沉淀滤出, 加水完全复溶后加入氢氧化钠调节溶液pH值至8.0, 加入1/20体积分数的质量分数为30%的过氧化氢溶液, 60℃下搅拌0.5~1h, 冷却后加乙醇复沉淀, 将所得沉淀干燥即得所述枸杞提取物;

其中所述提取液a为石油醚与丙酮体积比为1:1的混合溶液;

所述刺蒺藜提取物的制备包括如下步骤:

(1). 提取: 将刺蒺藜果实晒干后粉碎, 加入5倍重量的体积百分比为50~80%的乙醇溶液中回流1~2h, 放冷至室温, 离心后取上清液;

(2). 脱色: 将步骤(1)制得的上清液流经大孔吸附树脂柱进行吸附, 上柱后依次用3~5个柱床体积的水和3~5个柱床体积的体积百分比为10~30%的乙醇溶液洗去颜色, 然后用体积百分比为60~90%的乙醇溶液洗脱, 收集洗脱液, 干燥成浸膏, 即得。

2. 根据权利要求1所述的养生补肾黄秋葵酒, 其特征在于由以下重量份的原料制成: 黄秋葵提取物12~18份、枸杞提取物12~18份、刺蒺藜提取物12~18份、蜂胶2~4份、山药12~18份、黄精10~15份、人参10~18份、灵芝10~15份、酸枣仁8~12份、银耳10~20份、莲子8~13份、阿胶4~7份、黑芝麻14~17份、茯苓8~13份、甘草10~20份、麦芽糖35~45份、白酒1800~2300份。

3. 根据权利要求2所述的养生补肾黄秋葵酒,其特征在于由以下重量份的原料制成:黄秋葵提取物15份、枸杞提取物15份、刺蒺藜提取物15份、蜂胶3份、山药15份、黄精13份、人参15份、灵芝15份、酸枣仁10份、银耳15份、莲子10份、阿胶6份、黑芝麻16份、茯苓11份、甘草16份、麦芽糖40份、白酒2000份。

4. 根据权利要求1~3任意一项所述的养生补肾黄秋葵酒,其特征在于:所述白酒的酒精度为40~60%。

5. 一种养生补肾黄秋葵酒的制备方法,其特征在于包括以下步骤:

(1). 切片:按权利要求1~3任意一项所述重量份,将山药、黄精、人参、灵芝、酸枣仁、莲子、茯苓与甘草洗净、灭菌、烘干后切片;

(2). 泡发:银耳泡发后沥干水分,搅打成浆;

(3). 混合:将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、黑芝麻与黄秋葵提取物、枸杞提取物、刺蒺藜提取物、阿胶、蜂胶、麦芽糖加入白酒中,搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;

(4). 制酒:将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中,密封,15~25℃下储存40~60天;

(5). 脱色:向步骤(4)制得的药酒中加入1~3%重量的酒用活性炭,回流搅拌0.5~1h后冷却,过滤除渣,即得。

6. 根据权利要求1所述的养生补肾黄秋葵酒,其特征在于:所述大孔吸附树脂为HPD300大孔树脂。

## 一种养生补肾黄秋葵酒及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种养生酒。

### 背景技术

[0002] 中医认为肾为先天之本,内藏元阴元阳。肾虚多为长期不良的生活习惯积累而成,随着生活和工作节奏的加快,人们所承受的压力也越来越大,健康水平逐年呈下降趋势,并出现肾虚、气血不足等。肾虚分为阴虚和阳虚,多为长期积累成疾,切不可急药猛补之,一味壮阳会适得其反,使身体更加衰弱。

[0003] 酒性温,味辛而苦甘,有温通血脉,宣散药力,温暖肠胃,祛散风寒,振奋阳气等作用。将强身健体的养生保健品与酒“溶”于一体的养生保健酒,不仅配制方便、而且安全有效。中高酒精度的白酒是一种良好的中等极性溶剂,可将保健食材中的有效成分如生物碱、鞣质、挥发油、有机酸、树脂、糖类及色素等浸出,可养生保健、美容润肤;还可作病后调养和日常饮酒使用而延年益寿。

### 发明内容

[0004] 针对上述技术问题,本发明提供一种养生补肾黄秋葵酒及其制备方法。本发明的养生补肾黄秋葵酒由以下重量份的组分组成:黄秋葵提取物10~20份、枸杞提取物10~20份、刺蒺藜提取物10~20份、蜂胶1~5份、山药10~20份、黄精8~20份、人参8~23份、灵芝5~15份、酸枣仁5~15份、银耳8~23份、莲子5~15份、阿胶3~8份、黑芝麻13~18份、茯苓5~15份、甘草8~23份、麦芽糖30~50份、白酒1500~2500份。

[0005] 进一步地,由以下重量份的组分组成:黄秋葵提取物12~18份、枸杞提取物12~18份、刺蒺藜提取物12~18份、蜂胶2~4份、山药12~18份、黄精10~15份、人参10~18份、灵芝10~18份、酸枣仁8~12份、银耳10~20份、莲子8~13份、阿胶4~7份、黑芝麻14~17份、茯苓8~13份、甘草10~20份、麦芽糖35~45份、白酒1800~2300份。

[0006] 具体地,由以下重量份的组分组成:黄秋葵提取物15份、枸杞提取物15份、刺蒺藜提取物15份、蜂胶3份、山药15份、黄精13份、人参15份、灵芝15份、酸枣仁10份、银耳15份、莲子10份、阿胶6份、黑芝麻16份、茯苓11份、甘草16份、麦芽糖40份、白酒2000份。

[0007] 具体地,所述白酒的酒精度为40~60%。

[0008] 本发明的养生补肾黄秋葵酒的制备方法包括以下步骤:

[0009] (1).切片:按权利要求1~3任意一项所述重量份,将山药、黄精、人参、灵芝、酸枣仁、莲子、茯苓与甘草洗净、灭菌、烘干后切片;

[0010] (2).泡发:银耳泡发后沥干水分,搅打成浆;

[0011] (3).混合:将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、黑芝麻与黄秋葵提取物、枸杞提取物、刺蒺藜提取物、阿胶、蜂胶、麦芽糖加入白酒中,搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;

[0012] (4).制酒:将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中,密封,15~25℃下储

存40~60天;

[0013] (5).脱色:向步骤(4)制得的药酒中加入1~3%重量的酒用活性炭,回流搅拌0.5~1h后冷却,过滤除渣,即得。

[0014] 具体地,所述黄秋葵提取物的制备方法为:将黄秋葵嫩荚洗净后放入90~100℃热水中3~5min后取出,冷却至室温,加入5倍重量的水中磨成浆液状,3000~5000r/min离心1~3min后弃去不溶物,上清液即为所述黄秋葵提取物。

[0015] 具体地,所述枸杞提取物的制备包括以下步骤:

[0016] (1).脱脂:将枸杞晒干粉碎,将枸杞粉末加5倍重量的提取液a中回流0.5~3h,冷却至室温后弃去溶剂,

[0017] (2).脱低聚糖:将步骤(1)所剩残渣加入3倍重量的乙醇中回流1~3h,冷却至室温后弃去溶剂,

[0018] (3).提取:将步骤(2)所剩残渣加入10倍重量水中,加入氢氧化钠调节溶液pH值至9~11,75~90℃下超声提取30min~2h,共提取2次,合并提取液提取液,加入乙醇使其沉淀,

[0019] (4).脱色:将沉淀滤出,加水完全复溶后加入氢氧化钠调节溶液pH值至8.0,加入1/20体积量的质量分数为30%的过氧化氢溶液,60℃下搅拌0.5~1h,冷却后加乙醇复沉淀,将所得沉淀干燥即得所述枸杞提取物;

[0020] 其中所述提取液a为石油醚与丙酮体积比为1:1的混合溶液。

[0021] 具体地,所述刺蒺藜提取物的制备包括如下步骤:

[0022] (1).提取:将刺蒺藜果实晒干后粉碎,加入5倍重量的体积百分比为50~80%的乙醇溶液中回流1~2h,放冷至室温,离心后取上清液;

[0023] (2).脱色:将步骤(1)制得的上清液流经大孔吸附树脂柱进行吸附,上柱后依次用3~5个柱床体积的水和3~5个柱床体积的体积百分比为10~30%的乙醇溶液洗去颜色,然后用体积百分比为60~90%的乙醇溶液洗脱,收集洗脱液,干燥成浸膏,即得。

[0024] 具体地,所述大孔吸附树脂为HPD300大孔树脂。

[0025] 本发明的组分中:

[0026] 黄秋葵含蛋白质2.5克、脂肪0.1克、糖类2.7克,纤维素A 660国际单位。维生素B1, 0.2毫克、维生素B20.06毫克、维生素44毫克、钙81毫克、磷63毫克、铁0.8毫克,并且含有大量的粘滑汁液,其汁液中含有混有果胶,牛乳聚糖及阿拉聚糖等成分,其果胶为可溶性纤维,具有健肠胃、滋补阴阳的功效。

[0027] 枸杞滋补肝肾,益精明目。用于虚劳精亏,腰膝酸痛,眩晕耳鸣,内热消渴,血虚萎黄,目昏不明。对免疫力有促进作用,同时具有免疫调节作用;可提高血睾酮水平,起强壮作用;对造血功能有促进作用;对正常健康人也有显著升白细胞作用;还有抗衰老、抗突变、抗肿瘤、降血脂、保肝及抗脂肪肝、降血糖、降血压作用。每100克枸杞中含钙112.50mg,粗纤维7.78g,碳水化合物57.82g,磷203.10mg,粗脂肪7.14g,抗坏血酸18.4g,铁8.42mg,粗蛋白12.10g,尼克酸4.32g,硫胺素0.153mg,核黄素1.27mg,胡萝卜素7.38g,糖质46.50mg。

[0028] 刺蒺藜含有蒺藜甙即银椴甙,山柰酚,山柰酚-3-葡萄糖甙,山柰酚-3-芸香糖甙,槲皮素,维生素C,还含薯蓣皂甙元、过氧化物酶等。刺蒺藜总皂苷可促进幼年小鼠的性器官发育,说明其具有促性腺激素样作用,其药理作用为先刺激下丘脑释放促性腺激素释放因

子,后者再通过垂体前叶实现。

[0029] 山药味甘、性平,归脾、肺、肾经。《本草纲目》指出:山药治诸虚百损、疗五劳七伤、去头面游风、止腰痛、除烦热、补心气不足、开达心孔、多记事、益肾气、健脾胃、止泻痢、润毛皮,生捣贴肿、硬毒能治”。山药含有黏蛋白、淀粉酶、皂苷、游离氨基酸、多酚氧化酶等物质,且含量较为丰富,具有滋补作用,为食补之佳品,有强健机体、滋肾益精的作用。

[0030] 黄精味甘,性平;归肾、脾、肺经。补气养阴,健脾,润肺,益肾。用于脾胃气虚,体倦乏力,胃阴不足,口干食少,肺虚燥咳,劳嗽咳血,精血不足,腰膝酸软,须发早白,内热消渴。

[0031] 银耳味甘、淡、性平、无毒,既有补脾开胃的功效,又有益气清肠、滋阴润肺的作用。能增强人体免疫力。银耳富有天然植物性胶质,外加其具有滋阴的作用,是可以长期服用的良好保健食品。

[0032] 莲子味甘、涩,性平,归脾、肾、心经。补脾止泻,止带,益肾涩精,养心安神。用于脾虚泄泻,带下,遗精,心悸失眠。

[0033] 茯苓味甘、淡,性平;归心、肺、脾、肾经。利水渗湿,健脾,宁心。用于水肿尿少,痰饮眩悸,脾虚食少,便溏泄泻,心神不安,惊悸失眠。

[0034] 与现有技术相比,本发明的养生补肾黄秋葵酒配方合理,滋阴如茯苓、银耳、山药等成分与壮阳如黄精、刺蒺藜等成分相结合,相得益彰。通过氧化脱色、大孔树脂脱色和吸附脱色,使酒的颜色更加清亮,美观。黄秋葵、刺蒺藜和枸杞提取物的添加可以进一步加强本发明的效果。诸药配合,整个组方合理、严谨,能够明显补肾阴,壮肾阳,促使肾脏自主生精,使精气充盈,元气不断。具有很好的滋养身体和补肾之功效。

[0035] 为了更好地理解和实施,下面详细说明本发明。

## 具体实施方式

### [0036] 实施例1:黄秋葵提取物的制备

[0037] 将1kg黄秋葵嫩莢洗净后放入3kg 90~100℃热水中3~5min后取出,冷却至室温,加入5倍重量的水中磨成浆液状,3000~5000r/min离心1~3min后弃去不溶物,上清液即为所述黄秋葵提取物。

### [0038] 实施例2:黄秋葵提取物的制备

[0039] 将2kg黄秋葵嫩莢洗净后放入8kg 90~100℃热水中3~5min后取出,冷却至室温,加入5倍重量的水中磨成浆液状,3000~5000r/min离心1~3min后弃去不溶物,上清液即为所述黄秋葵提取物。

### [0040] 实施例3:黄秋葵提取物的制备

[0041] 将0.5kg黄秋葵嫩莢洗净后放入1kg 90~100℃热水中3~5min后取出,冷却至室温,加入5倍重量的水中磨成浆液状,3000~5000r/min离心1~3min后弃去不溶物,上清液即为所述黄秋葵提取物。

### [0042] 实施例4:枸杞提取物的制备

[0043] 本发明的枸杞提取物的制备包括以下步骤:

[0044] (1).将枸杞晒干粉碎,去1kg枸杞粉末加入到5kg的石油醚与丙酮体积比为1:1的混合溶液中,回流3h,冷却至室温后弃去溶剂,

[0045] (2).将步骤(1)所剩残渣加入3倍重量的乙醇中回流3h,冷却至室温后弃去溶剂,

[0046] (3).将步骤(2)所剩残渣加入10倍重量水中,加入氢氧化钠调节溶液pH值至9.75℃下超声提取2h,共提取2次,合并提取液提取液,加入乙醇使其沉淀,

[0047] (4).将沉淀滤出,加水完全复溶后加入氢氧化钠调节溶液pH值至8.0,加入1/20体积量的质量分数为30%的过氧化氢溶液,60℃下搅拌0.5h,冷却后加乙醇复沉淀,将所得沉淀干燥即得所述枸杞提取物。

#### [0048] 实施例5:枸杞提取物的制备

[0049] 本发明的枸杞提取物的制备包括以下步骤:

[0050] (1).将枸杞晒干粉碎,去2kg枸杞粉末加入到10kg的石油醚与丙酮体积比为1:1的混合溶液中,回流1h,冷却至室温后弃去溶剂,

[0051] (2).将步骤(1)所剩残渣加入3倍重量的乙醇中回流1h,冷却至室温后弃去溶剂,

[0052] (3).将步骤(2)所剩残渣加入10倍重量水中,加入氢氧化钠调节溶液pH值至10.80℃下超声提取1h,共提取2次,合并提取液提取液,加入乙醇使其沉淀,

[0053] (4).将沉淀滤出,加水完全复溶后加入氢氧化钠调节溶液pH值至8.0,加入1/20体积量的质量分数为30%的过氧化氢溶液,60℃下搅拌40min,冷却后加乙醇复沉淀,将所得沉淀干燥即得所述枸杞提取物。

#### [0054] 实施例6:枸杞提取物的制备

[0055] 本发明的枸杞提取物的制备包括以下步骤:

[0056] (1).将枸杞晒干粉碎,去3kg枸杞粉末加入到15kg的石油醚与丙酮体积比为1:1的混合溶液中,回流0.5h,冷却至室温后弃去溶剂,

[0057] (2).将步骤(1)所剩残渣加入3倍重量的乙醇中回流2h,冷却至室温后弃去溶剂,

[0058] (3).将步骤(2)所剩残渣加入10倍重量水中,加入氢氧化钠调节溶液pH值至11.90℃下超声提取30min,共提取2次,合并提取液提取液,加入乙醇使其沉淀,

[0059] (4).将沉淀滤出,加水完全复溶后加入氢氧化钠调节溶液pH值至8.0,加入1/20体积量的质量分数为30%的过氧化氢溶液,60℃下搅拌1h,冷却后加乙醇复沉淀,将所得沉淀干燥即得所述枸杞提取物。

#### [0060] 实施例7:刺蒺藜提取物的制备

[0061] 本发明的刺蒺藜提取物的制备包括以下步骤:

[0062] (1).将1kg刺蒺藜果实晒干后粉碎,加入5kg的50%(v/v)的乙醇溶液中回流2h,放冷至室温,离心后取上清液;

[0063] (2).将步骤(1)制得的上清液流经HPD300大孔吸附树脂柱进行吸附,上柱后依次用3个柱床体积的水和3个柱床体积的30%(v/v)的乙醇溶液洗去颜色,然后用60%(v/v)的乙醇溶液洗脱,收集洗脱液,干燥成浸膏,即得。

#### [0064] 实施例8:刺蒺藜提取物的制备

[0065] 本发明的刺蒺藜提取物的制备包括以下步骤:

[0066] (1).将2kg刺蒺藜果实晒干后粉碎,加入10kg的70%(v/v)的乙醇溶液中回流1.5h,放冷至室温,离心后取上清液;

[0067] (2).将步骤(1)制得的上清液流经HPD300大孔吸附树脂柱进行吸附,上柱后依次用4个柱床体积的水和4个柱床体积的20%(v/v)的乙醇溶液洗去颜色,然后用80%(v/v)的乙醇溶液洗脱,收集洗脱液,干燥成浸膏,即得。

[0068] 实施例9:刺蒺藜提取物的制备

[0069] 本发明的刺蒺藜提取物的制备包括以下步骤:

[0070] (1).将3kg刺蒺藜果实晒干后粉碎,加入15kg的80% (v/v) 的乙醇溶液中回流1h,放冷至室温,离心后取上清液;

[0071] (2).将步骤(1)制得的上清液流经HPD300大孔吸附树脂柱进行吸附,上柱后依次用5个柱床体积的水和5个柱床体积的10% (v/v) 的乙醇溶液洗去颜色,然后用90% (v/v) 的乙醇溶液洗脱,收集洗脱液,干燥成浸膏,即得。

[0072] 实施例10:养生补肾黄秋葵酒的制备

[0073] 本发明的养生补肾黄秋葵酒的制备包括以下步骤:

[0074] (1).将山药10g、黄精8g、人参8g、灵芝5g、酸枣仁5g、莲子5g、茯苓5g与甘草8g洗净、灭菌、烘干后切片;

[0075] (2).8g银耳泡发后沥干水分,搅打成浆;

[0076] (3).将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、13g黑芝麻与10g黄秋葵提取物、10g枸杞提取物、10g刺蒺藜提取物、3g阿胶、1g蜂胶、30g麦芽糖加入1500g白酒中,搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;

[0077] (4).将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中,密封,15℃下储存60天,所得药酒呈深红色;

[0078] (5).向步骤(4)制得的药酒中加入3%重量的酒用活性炭,回流搅拌1h后冷却,过滤除渣,即得无色透明清亮的药酒。

[0079] 实施例11:养生补肾黄秋葵酒的制备

[0080] 本发明的养生补肾黄秋葵酒的制备包括以下步骤:

[0081] (1).将山药20g、黄精20g、人参23g、灵芝15g、酸枣仁15g、莲子15g、茯苓15g与甘草23g洗净、灭菌、烘干后切片;

[0082] (2).23g银耳泡发后沥干水分,搅打成浆;

[0083] (3).将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、18g黑芝麻与20g黄秋葵提取物、20g枸杞提取物、20g刺蒺藜提取物、8g阿胶、5g蜂胶、50g麦芽糖加入2500g白酒中,搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;

[0084] (4).将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中,密封,25℃下储存40天,所得药酒呈深红色;

[0085] (5).向步骤(4)制得的药酒中加入1%重量的酒用活性炭,回流搅拌0.5h后冷却,过滤除渣,即得无色透明清亮的药酒。

[0086] 实施例12:养生补肾黄秋葵酒的制备

[0087] 本发明的养生补肾黄秋葵酒的制备包括以下步骤:

[0088] (1).将山药12g、黄精10g、人参10g、灵芝10g、酸枣仁8g、莲子8g、茯苓8g与甘草10g洗净、灭菌、烘干后切片;

[0089] (2).10g银耳泡发后沥干水分,搅打成浆;

[0090] (3).将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、14g黑芝麻与12g黄秋葵提取物、12g枸杞提取物、12g刺蒺藜提取物、4g阿胶、2g蜂胶、35g麦芽糖加入1800g白酒中,搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;



[0091] (4).将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中,密封,20℃下储存50天,所得药酒呈深红色;

[0092] (5).向步骤(4)制得的药酒中加入2%重量的酒用活性炭,回流搅拌50min后冷却,过滤除渣,即得无色透明清亮的药酒。

[0093] 实施例13:养生补肾黄秋葵酒的制备

[0094] 本发明的养生补肾黄秋葵酒的制备包括以下步骤:

[0095] (1).将山药18g、黄精15g、人参18g、灵芝18g、酸枣仁12g、莲子13g、茯苓13g与甘草20g洗净、灭菌、烘干后切片;

[0096] (2).20g银耳泡发后沥干水分,搅打成浆;

[0097] (3).将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、17g黑芝麻与18g黄秋葵提取物、18g枸杞提取物、18g刺蒺藜提取物、7g阿胶、4g蜂胶、45g麦芽糖加入2300g白酒中,搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;

[0098] (4).将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中,密封,20℃下储存50天,所得药酒呈深红色;

[0099] (5).向步骤(4)制得的药酒中加入2%重量的酒用活性炭,回流搅拌50min后冷却,过滤除渣,即得无色透明清亮的药酒。

[0100] 实施例14:养生补肾黄秋葵酒的制备

[0101] 本发明的养生补肾黄秋葵酒的制备包括以下步骤:

[0102] (1).将山药15g、黄精13g、人参15g、灵芝15g、酸枣仁10g、莲子10g、茯苓11g与甘草16g洗净、灭菌、烘干后切片;

[0103] (2).15g银耳泡发后沥干水分,搅打成浆;

[0104] (3).将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、16g黑芝麻与15g黄秋葵提取物、15g枸杞提取物、15g刺蒺藜提取物、6g阿胶、3g蜂胶、40g麦芽糖加入2000g白酒中,搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;

[0105] (4).将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中,密封,20℃下储存50天,所得药酒呈深红色;

[0106] (5).向步骤(4)制得的药酒中加入2%重量的酒用活性炭,回流搅拌40min后冷却,过滤除渣,即得无色透明清亮的药酒。

[0107] 实施例15(对比例):养生补肾黄秋葵酒的制备

[0108] 本发明的养生补肾黄秋葵酒的制备包括以下步骤:

[0109] (1).将山药15g、黄精13g、人参15g、灵芝15g、酸枣仁10g、莲子10g、茯苓11g与甘草16g洗净、灭菌、烘干后切片;

[0110] (2).15g银耳泡发后沥干水分,搅打成浆;

[0111] (3).将步骤(1)制得的切片、步骤(2)制得的银耳浆、16g黑芝麻与6g阿胶、3g蜂胶、40g麦芽糖加入2000g白酒中,搅拌使阿胶、蜂胶、麦芽糖溶解;

[0112] (4).将步骤(3)制得的药酒加入到经过灭菌的酒坛中,密封,20℃下储存50天,所得药酒呈深红色;

[0113] (5).向步骤(4)制得的药酒中加入2%重量的酒用活性炭,回流搅拌40min后冷却,过滤除渣,即得无色透明清亮的药酒。

[0114] 实施例16:本发明组合在抗疲劳方面的实验研究

[0115] 取160只健康雄性SPF级小鼠,体重为18~22g,小鼠常规光照、饮水,在25℃环境中饲养。将小鼠随机平均分为8组批,每组20只,进行负重游泳试验。第1~6组分别给予实施例10~15制得的养生补肾黄秋葵酒,第7组给予市售品养生补肾酒,第8组给予生理盐水。每日灌胃1次,灌胃量为小鼠中体重的1%,连续灌胃给药30d。末次给药30min后,进行负重游泳实验。游泳箱水深30cm,水温为 $25\pm 0.5^{\circ}\text{C}$ ,小鼠尾根部负荷重量为小鼠体重3.5%的铅皮,记录小鼠自游泳开始到头部没入水中10s不能浮出水面的时间,作为小鼠负重游泳的时间。结果如表1所示:

[0116] <表1 本发明对小鼠负重游泳时间的影响(min)>

	组别	时间(min)
[0117]	实施例 10	15.45±2.11**
	实施例 11	15.56±2.17**
[0118]	实施例 12	15.91±1.98**
	实施例 13	15.13±2.37**
	实施例 14	15.64±2.17**
	实施例 15(对照组)	10.66±2.48*
	市售品组	10.69±2.03*
	生理盐水组	7.96±2.22

[0119] 注:\*\*为与对照品和市售品比较, $p<0.05$ ;\*为与生理盐水组比较, $p<0.05$

[0120] 由上表可知,本发明实施例10~14组的小鼠耐疲劳时间明显长于对比例组和市售品组,而对比例组和市售品组也明显长于生理盐水组,均有显著差异。可以得出添加了黄秋葵提取物、枸杞提取物和刺蒺藜提取物的养生酒具有非常好的养生、抗疲劳效果。

[0121] 实施例17:本发明组合在改善性功能方面的实验研究

[0122] 通过预实验挑选出健康正常且性活力相似的雄性小鼠80只,雌性小鼠240只,体重为18~22g,将雄性小鼠随机分成8组,每组10只,第1~6组分别给予实施例10~15制得的养生补肾黄秋葵酒,第7组给予市售品养生补肾酒,第8组给予生理盐水。每日灌胃1次,灌胃量为小鼠中体重的1%,连续灌胃给药5d。末次给药1h后,按1:3比例将雄鼠与雌鼠合笼,记录各组雄鼠交尾潜伏期(从合笼到第一次交尾雌鼠的时间)和2h内的交尾次数。结果如表2所示。

[0123] <表2 本发明对雄性小鼠性活力的影响>

	组别	2h 内平均交尾次数	平均交尾潜伏期(s)
	实施例 10	12.3**	242±126**
	实施例 11	12.6**	247±116**
	实施例 12	12.9**	218±128**
[0124]	实施例 13	12.7**	201±117**
	实施例 14	12.5**	216±113**
	实施例 15(对照组)	8.4*	395±146*
	市售品组	8.8*	432±155*
	生理盐水组	4.3	650±179

[0125] 注:\*\*为与对照品和市售品比较,  $p < 0.05$ ; \*为与生理盐水组比较,  $p < 0.05$

[0126] 由上表可知, 得出添加了黄秋葵提取物、枸杞提取物和刺蒺藜提取物的养生酒具有非常好的效果。

[0127] 实施例18: 典型病例

[0128] 1. 张某, 男, 42岁, 自觉浑身无力, 气短, 盗汗。经中医诊断认为肾虚所致。建议饮用本发明的养生补肾黄秋葵酒进行调养。每天早饭前和晚饭后各饮用1次, 每次20毫升。经3个月饮用后, 上述症状消失。

[0129] 2. 王某, 女, 45岁, 多年来一直有腰酸腿痛、失眠、多梦、月经不调症状, 2015年2月起开始饮用本发明的养生补肾黄秋葵酒进行调养。每天早饭前和晚饭后各饮用1次, 每次10毫升。经4个月饮用后, 上述症状消失, 至今无复发。

[0130] 3. 刘某, 男, 56岁, 容易心慌气短, 体力不支, 体力劳动无力气。经中医诊断为为肾虚。2015年5月起开始饮用本发明的养生补肾黄秋葵酒进行调养。每天早饭前和晚饭后各饮用1次, 每次20毫升。3个月后体力与精力得到恢复, 自觉有力。

[0131] 本发明并不局限于上述实施方式, 如果对本发明的各种改动或变形不脱离本发明的精神和范围, 倘若这些改动和变形属于本发明的权利要求和等同技术范围之内, 则本发明也意图包含这些改动和变形。