



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 104207118 B

(45) 授权公告日 2016. 01. 13

(21) 申请号 201410106712. 1

余文慧. 产妇的食养保健. 《中国食物与营养》. 2002, (第 03 期),

(22) 申请日 2014. 03. 21

审查员 唐亚楠

(73) 专利权人 钟祥亿源生物科技有限公司

地址 431900 湖北省荆门市钟祥市南湖原种
场工业园区钟祥亿源生物科技有限公
司

(72) 发明人 余琼妮 李明

(74) 专利代理机构 荆门市首创专利事务所
42107

代理人 王锋

(51) Int. Cl.

A23L 33/00(2016. 01)

(56) 对比文件

CN 103142922 A, 2013. 06. 12,

CN 1772157 A, 2006. 05. 17,

CN 103190559 , 2013. 07. 10,

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种产妇营养餐

(57) 摘要

本发明公开了一种产妇营养餐,针对刚刚分娩后的妈妈的特殊心理和身体特征,制定出集排、调和补于一体的系统化3个月营养餐,所述排的重量份配比是:当归3—5、川穹2—4、桃仁1—3、炮姜2—4、甘草1—2和糯米10—15;所述调的重量份配比是:党参0.6—1、麦冬1—3、枸杞0.8—1.5、山药0.6—1.3、桂圆1—2、丹参1.3—2.5和南瓜1—3;所述补的重量份配比是:益母草1—3、鹿胎粉2—3、红花1.3—2.5、三七3—5、红薯6—8和黄瓜2—4,本发明优点是:营养搭配科学合理,专门针对了产后妈妈不同时间阶段心理和身体的不同需求,而分阶段进行科学调配食品。

1. 一种产妇营养餐,其特征在于:针对刚刚分娩后的妈妈的特殊心理和身体特征,制定出集排、调和补于一体的系统化3个月营养餐,所述排的重量份配比及制作和食用方法是:当归3—5、川穹2—4、桃仁1—3、炮姜2—4、甘草1—2和糯米10—15,将上述材料按其各重量份配比混合在一起后加水煮制呈膏状,再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用80—100摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第一个月内一日两次食用;所述调的重量份配比及制作和食用方法是:党参0.6—1、麦冬1—3、枸杞0.8—1.5、山药0.6—1.3、桂圆1—2、丹参1.3—2.5和南瓜1—3,将上述材料按其各重量份配比混合在一起后加水熬制呈膏状后,再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用80—100摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第二个月内一日两次食用;所述补的重量份配比及制作和食用方法是:益母草1—3、鹿胎粉2—3、红花1.3—2.5、三七3—5、红薯6—8和黄瓜2—4,将上述材料按其各重量份配比混合在一起后加水熬制呈膏状后,再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用80—100摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第三个月内一日两次食用。

2. 根据权利要求1所述的一种产妇营养餐,其特征在于:所述排的最佳重量份配比是:当归3.2、川穹2.8、桃仁2.2、炮姜3.5、甘草1.6和糯米13。

3. 根据权利要求1所述的一种产妇营养餐,其特征在于:所述调的最佳重量份配比是:党参0.8、麦冬1.8、枸杞1.5、山药1、桂圆1.6、丹参2.1和南瓜2.6。

4. 根据权利要求1所述的一种产妇营养餐,其特征在于:所述补的最佳重量份配比是:益母草2、鹿胎粉2.8、红花2、三七4.6、红薯6.8和黄瓜3。

一种产妇营养餐

技术领域

[0001] 本发明涉及营养食品的技术领域,更具体地说是涉及产妇分娩后营养食品的技术领域。

背景技术

[0002] 对于刚分娩完的新妈妈,月子期间的饮食十分重要,如果调理不当,不仅会影响到母乳分泌的数量和质量,而且会影响到新妈妈的身体恢复,由于母乳的质量直接决定着婴儿身体和智力发育的好与坏,因此,部分产后的妈妈仅通过大量进食一些高营养及有利于母乳分泌的食品,来达到增强母乳分泌和提高母乳质量的目的,但是这样做也有其不利之处:一是虽然母乳分泌充足,母乳质量较高,但是产后的妈妈也会出现由于食物涉入量过于充足而逐渐发胖,这对于大部分爱美的产后妈妈来说就是最大的烦恼;二是目前大部分产后妈妈的食品搭配不够科学合理,不仅种类单一,长时间食用同一种食物会容易影响食欲,而且也没有很好地针对产后妈妈各个时间阶段心理和身体的不同需求进行科学调整,产后妈妈的身体不能在有效期内得到最大程度的恢复,导致出现一些病态,有的产妇甚至由于食物的不科学营养留下“后遗症”。

发明内容

[0003] 本发明的目的就是为了解决上述之不足而提供一种营养搭配科学合理,不仅有利于提高母乳分泌的数量和质量,而且还可以使产后妈妈的身体得到最大程度的恢复,特别是专门针对了产后妈妈不同时间阶段心理和身体的不同需求,而分不同阶段进行科学调配的产妇营养餐。

[0004] 本发明为了解决上述技术问题而采用的技术解决方案如下:

[0005] 一种产妇营养餐,针对刚刚分娩后的妈妈的特殊心理和身体特征,制定出集排、调和补于一体的系统化3个月营养餐,所述排的重量份配比及制作和食用方法是:当归3—5、川穹2—4、桃仁1—3、炮姜2—4、甘草1—2和糯米10—15,将上述材料按其各重量份配比混合在一起后加水煮制呈膏状,再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用80—100摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第一个月内一日两次食用;所述调的重量份配比及制作和食用方法是:党参0.6—1、麦冬1—3、枸杞0.8—1.5、山药0.6—1.3、桂圆1—2、丹参1.3—2.5和南瓜1—3,将上述材料按其各重量份配比混合在一起后加水熬制呈膏状后,再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用80—100摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第二个月内一日两次食用;所述补的重量份配比及制作和食用方法是:益母草1—3、鹿胎粉2—3、红花1.3—2.5、三七3—5、红薯6—8和黄瓜2—4,将上述材料按其各重量份配比混合在一起后加水熬制呈膏状后,再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用80—100摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第三个月内一日两次食用。

[0006] 所述排的最佳重量份配比是:当归3.2、川穹2.8、桃仁2.2、炮姜3.5、甘草1.6和

糯米 13。

[0007] 所述调的最佳重量份配比是：党参 0.8、麦冬 1.8、枸杞 1.5、山药 1、桂圆 1.6、丹参 2.1 和南瓜 2.6。

[0008] 所述补的最佳重量份配比是：益母草 2、鹿胎粉 2.8、红花 2、三七 4.6、红薯 6.8 和黄瓜 3。

[0009] 本发明采用上述技术方案所能达到的有益效果是：1、充分发挥中医药学之特点，营养搭配科学合理；2、食用后不仅有利于母乳分泌的数量和质量的提高，而且还可以使产后妈妈的身体得到最大程度的恢复；3、专门针对了产后妈妈不同时间阶段心理和身体的不同需求，而分阶段进行科学调配食品，其中产后第一个月内采用排的配方，其主要功能是可增强子宫平滑肌收缩，具有抗血栓，抗贫血，抗炎及镇痛作用，还可治疗产后血虚受寒、淤阻胞宫所致腹痛、产后恶露不出、小腹冷痛，有养血、活血、补血、祛恶露的功效；产后第二个月月内采用调的配方，其主要功能是益气生血，增强抵抗力、免疫力，有助于回收腹部；产后第三个月采用补的配方，其主要功能是有补气生血、祛斑、美容养颜的功效。

具体实施方式

[0010] 实施例 1：一种产妇营养餐，针对刚刚分娩后的妈妈的特殊心理和身体特征，制定出集排、调和补于一体的系统化 3 个月营养餐，所述排的重量配比及制作和食用方法是：当归 5 千克、川穹 4 千克、桃仁 1 千克、炮姜 2 千克、甘草 2 千克和糯米 15 千克，将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水煮制呈膏状（水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识），再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可，用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用，该组成在产后的第一个月内一日两次食用；所述调的重量配比及制作和食用方法是：党参 0.6 千克、麦冬 1 千克、枸杞 1.5 千克、山药 1.3 千克、桂圆 1 千克、丹参 1.3 千克和南瓜 3 千克，将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水熬制呈膏状后（水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识），再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可，用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用，该组成在产后的第二个月月内一日两次食用；所述补的重量配比及制作和食用方法是：益母草 3 千克、鹿胎粉 2 千克、红花 1.3 千克、三七 5 千克、红薯 8 千克和黄瓜 2 千克，将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水熬制呈膏状后（水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识），再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可，用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用，该组成在产后的第三个月月内一日两次食用。

[0011] 实施例 2：一种产妇营养餐，针对刚刚分娩后的妈妈的特殊心理和身体特征，制定出集排、调和补于一体的系统化 3 个月营养餐，所述排的重量配比及制作和食用方法是：当归 3 千克、川穹 2 千克、桃仁 3 千克、炮姜 4 千克、甘草 1 千克和糯米 10 千克，将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水煮制呈膏状（水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识），再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可，用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用，该组成在产后的第一个月内一日两次食用；所述调的重量配比及制作和食用方法是：党参 1 千克、麦冬 3 千克、枸杞 0.8 千克、山药 0.6 千克、桂圆 2 千克、丹参 2.5 千克和南瓜 1 千克，将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水熬制呈膏状后（水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识），再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干

燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第二个月内一日两次食用;所述补的重量配比及制作和食用方法是:益母草 1 千克、鹿胎粉 3 千克、红花 2.5 千克、三七 3 千克、红薯 6 千克和黄瓜 4 千克,将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水熬制呈膏状后(水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识),再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第三个月内一日两次食用。

[0012] 实施例 3:一种产妇营养餐,针对刚刚分娩后的妈妈的特殊心理和身体特征,制定出集排、调和补于一体的系统化 3 个月营养餐,所述排的重量配比及制作和食用方法是:当归 3.2 千克、川穹 2.8 千克、桃仁 2.2 千克、炮姜 3.5 千克、甘草 1.6 千克和糯米 13 千克,将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水煮制呈膏状(水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识),再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第一个月内一日两次食用;所述调的重量配比及制作和食用方法是:党参 0.8 千克、麦冬 1.8 千克、枸杞 1.5 千克、山药 1 千克、桂圆 1.6 千克、丹参 2.1 千克和南瓜 2.6 千克,将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水熬制呈膏状后(水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识),再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第二个月内一日两次食用;所述补的重量配比及制作和食用方法是:益母草 2 千克、鹿胎粉 2.8 千克、红花 2 千克、三七 4.6 千克、红薯 6.8 千克和黄瓜 3 千克,将上述材料按其各重量配比混合在一起后加适量水熬制呈膏状后(水的加入量是相关技术领域的技术人员的常识),再采用普通冲剂颗粒的制作方法经干燥、粉碎整粒成颗粒状即可,用 80—100 摄氏度开水冲调后即可食用,该组成在产后的第三个月内一日两次食用。