



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 101897436 B

(45) 授权公告日 2012. 03. 28

(21) 申请号 201010204485. 8

(22) 申请日 2010. 06. 21

(73) 专利权人 闽侯县南通仰文科创种养殖场

地址 350000 福建省福州市闽侯县南通镇银
安村盛美何丘地块和山边田

(72) 发明人 潘仰文

(74) 专利代理机构 福州智理专利代理有限公司

35208

代理人 丁秀丽 黄秀婷

(51) Int. Cl.

A23L 1/29 (2006. 01)

(56) 对比文件

CN 1451318 A, 2003. 10. 29, 说明书第 1 页第
17 行 - 第 4 页 23 行.

审查员 孙明

权利要求书 1 页 说明书 2 页

(54) 发明名称

美容养颜食物馅料

(57) 摘要

本发明涉及一种美容养颜食物馅料,它包含有下列重量份数比的物质:乌鸡肉 150 份、猪肉 700 份、青豆 250-350 份、黑豆 250-350 份、红枣(去核)250-350 份、黑芝麻 150-170 份、核桃(去壳) 150-170 份、盐 1-3 份和 / 或味精 1-2 份。调查结果显示多数女性在食用了本发明的美容养颜食物之后,各种不适症状基本消退、心情舒畅、记忆力明显改善、精力充沛,经量及经期恢复正常且有规律,面色饱满红润有光泽、显得自然靓丽,肌肤光滑、细腻、富有弹力。本发明食物不含任何激素,具有安全、无副作用、方便食用等优点,值得推广。

1. 一种美容养颜馅料,其特征在于:它是由下列重量份数比的原料制成的主方馅料,乌鸡肉 150 份、猪肉 700 份、青豆 250-350 份、黑豆 250-350 份、去核红枣 250-350 份、黑芝麻 150-170 份、去壳核桃 150-170 份、盐 1-3 份和味精 1-2 份。

2. 根据权利要求 1 所述的美容养颜食物馅料,其特征在于:由红参 3-5 份、西洋参 5-7 份、桂圆肉 5-7 份、瘦肉 50-70 份构成副方馅料。

3. 根据权利要求 1 所述的美容养颜食物馅料,其特征在于:由鹿胶 5-7 份、阿胶 3-5 份、乌鸡肉 70-90 份构成副方馅料。

4. 根据权利要求 1 所述的美容养颜食物馅料,其特征在于:由山药 100-150 份和鸡肝 100-150 份构成副方馅料。

5. 根据权利要求 1 所述的美容养颜食物馅料,其特征在于:将所述的主方制成鱼丸馅料或汤圆馅料或饺子馅料,包裹于鱼丸或汤圆或饺子皮内。

6. 根据权利要求 1 所述的美容养颜食物馅料,其特征在于:按下列成分的重量份数配比:

主方:乌鸡肉 150 份 猪肉 700 份 青豆 250 份 黑豆 250 份 去核红枣 250 份
黑芝麻 150 份 去壳核桃 150 份

副方:红参 9 份 西洋参 15 份 桂圆肉 15 份 瘦肉 150 份。

7. 根据权利要求 1 所述的美容养颜食物馅料,其特征在于:按下列成分的重量份数配比:

主方:乌鸡肉 150 份 猪肉 700 份 青豆 280 份 黑豆 280 份 去核红枣 300 份
黑芝麻 150 份 去壳核桃 150 份

副方:乌鸡肉 210 份 鹿胶 15 份 阿胶 9 份。

8. 根据权利要求 1 或 4 所述的美容养颜食物馅料,其特征在于:按下列成分的重量份数配比:

主方:乌鸡肉 150 份 猪肉 700 份 青豆 350 份 黑豆 350 份 去核红枣 300 份
黑芝麻 160 份 去壳核桃 160 份

副方:山药 150 份 鸡肝 150 份。

美容养颜食物馅料

技术领域：

[0001] 本发明涉及一种美容养颜食物馅料。

背景技术：

[0002] 目前在市场上出售的作为主食的食物都不具有专门针对女性的美容保健效果。而现代社会的女性工作负荷大,家务劳动强度大,使得女性朋友容颜憔悴,如果女性朋友要养颜,一般只能是自己到市场上购买具有养颜功效的食物自行搭配烹饪,这样不仅食用不方便,而且往往因为要花费较多的时间,而使得女性朋友放弃食用,从而进一步加重面容的憔悴。

发明内容：

[0003] 本发明的目的是要提供一种食用方便、对女性具有美容效果的美容养颜食物馅料。

[0004] 本发明是以如下技术方案实现的:它包含有下列重量份数比的物质,乌鸡肉 150 份、猪肉 700 份、青豆 250-350 份、黑豆 250-350 份、红枣(去核)250-350 份、黑芝麻 150-170 份、核桃(去壳)150-170 份、盐 1-3 份和 / 或味精 1-2 份为原料制成主方馅料。

[0005] 本发明的优点在于：

[0006] 1、主方中各个营养物质制作成馅料包裹于鱼丸或汤圆或水饺内能更好的保留主方中营养物质,使得在蒸煮中,营养成分不易流失。

[0007] 2、主方中采用的乌鸡肉内含丰富的黑色素、蛋白质、B 族维生素等 18 种氨基酸和 18 种微量元素,其中丝氨酸、苏氨酸、维生素 E、磷、铁、钾、钠的含量均高于普通鸡肉。《本草纲目》认为乌骨鸡具有补虚绕羸弱,制消渴,益产妇,治妇人崩中带下及一些虚损诸病的功用。

[0008] 3、主方中采用的青豆和黑豆富含蛋白质、卵磷脂等,黑芝麻和核桃富含维生素 E,能促使卵巢发育和修复。

[0009] 4、配合副方 1 食用能有效解决女性气血与内气不足,气血两虚,月经不调等病症。

[0010] 5、配合副方 2 食用能有效解决女性气血不足,无精神,面黄无光泽、唇无血色等病症。

[0011] 6、配合副方 3 食用能调养女性气血和美容的作用。

[0012] 7、主、副方不含任何激素、方便食用、具有安全、无副作用。

具体实施方式：

[0013] 本发明可采用与现有制作鱼丸或汤圆或其它的馅料的相同工艺,将主方制作成馅料;主方为:乌鸡肉 150 克、猪肉 700 克、青豆 250-350 克、黑豆 250-350 克、红枣(去核)250-350 克、黑芝麻 150-170 克、核桃(去壳)150-170 克、盐 1-3 克和 / 或味精 1-2 克;分 7-10 天食用完,早晚各食用 1 次。

[0014] 本发明还包括如下三种副方中的一种或一种以上：

[0015] (1) 副方 A：红参 3-5 克、西洋参 5-7 克、桂圆肉 5-7 克、瘦肉 50-70 克，为 1 次食用量。

[0016] (2) 副方 B：鹿胶 5-7 克、阿胶 3-5 克、乌鸡肉 70-90 克，为 1 次食用量。

[0017] (3) 副方 C：山药 100-150 克和鸡肝 100-150 克，为 3 次食用量。

[0018] 以副方制成的馅料可以不包裹于汤圆或鱼丸或水饺内，可以以它们切碎后的混合物的形式存在，副方的选择及食用时间的长短因个人的体质而选择。

[0019] 实施例 1：

[0020] 取乌鸡肉 150 份、猪肉 700 份、青豆 250 份、黑豆 250 份、红枣（去核）350 份、黑芝麻 160 份、核桃（去壳）160 份，洗净，将青豆和黑豆煮熟后，混合放入绞肉机绞碎均匀，将馅料与盐 1-3 份和 / 或味精 1-2 份混合（盐和味精的添加量根据各地方口味的不同而不同），即制成本发明的馅料，将馅料包裹于鱼丸或水饺内，在例假的第二天开始食用，连续食用 7 天，早晚各食用 1 次。

[0021] 实施例 2：

[0022] 取以乌鸡肉 150 份、猪肉 700 份、青豆 250 份、黑豆 250 份、红枣（去核）250 份、黑芝麻 150 份、核桃（去壳）150 份为馅料制成鱼丸或汤圆，在例假的第二天开始食用，连续食用 7 天，早晚各食用 1 次。

[0023] 当按照上述方法食用完主方之后，取红参 9 份、西洋参 15 份、桂圆肉 15 份、瘦肉 150 份制成的副方馅料炖服，食用 3 天。

[0024] 实施例 3：

[0025] 取以乌鸡肉 150 份、猪肉 700 份、青豆 280 份、黑豆 280 份、红枣（去核）300 份、黑芝麻 150 份、核桃（去壳）150 份为馅料制成的汤圆或水饺，在例假的第二天开始食用，连续食用 8 天，早晚各食用 1 次。

[0026] 当按照上述方法食用完主方之后，取乌鸡肉 210 份、鹿胶 15 份、阿胶 9 份制成的副方馅料炖服，食用 3 天。

[0027] 实施例 4：

[0028] 取以乌鸡肉 150 份、猪肉 700 份、青豆 350 份、黑豆 350 份、红枣（去核）300 份、黑芝麻 160 份、核桃（去壳）160 份为馅料制成的水饺或汤圆，在例假的第二天开始食用，连续食用 9 天，早晚各食用 1 次。

[0029] 当按照上述方法食用完主方之后，取山药 150 份、鸡肝 150 份制成的副方馅料炖服，食用 3 天。

[0030] 对 100 名食用美容养颜馅料半年的女性进行观察。总结如下：

[0031] 1、女性的经量及经期恢复规律，面色红润饱满有光泽、雀斑减少、显得自然靓丽，皮肤红润，面有光泽提高血色素，降低血脂。

[0032] 2、防止肌肤皱纹，使肌肤维持光滑、细腻、富有弹性。

[0033] 3、有效消除肌肤斑点，去除黑斑、老人斑、鱼尾纹、美容养颜。

[0034] 4、更年期的女性在更年期前食用，到更年期时一些更年期的症状不会太明显，减少更年期的病发症。