



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210096812 U

(45)授权公告日 2020.02.21

(21)申请号 201920340505.0

(22)申请日 2019.03.18

(73)专利权人 曲靖师范学院

地址 655011 云南省曲靖市经济技术开发
区三江大道

(72)发明人 李玮

(74)专利代理机构 北京汇捷知识产权代理事务
所(普通合伙) 11531

代理人 李宏伟

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

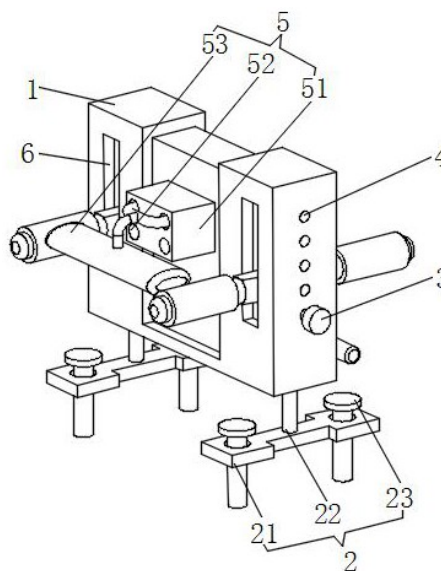
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种体育锻炼用压腿器

(57)摘要

本实用新型公开了一种体育锻炼用压腿器,包括压腿器主体,所述压腿器主体的底部设有固定机构,所述压腿器主体内部的两端各设有安装槽,所述安装槽的侧面设有滑槽,所述安装槽的底部设有连接杆一,所述连接杆一的侧面滑动连接有压腿板,压腿器主体、连接杆一和压腿板的侧面均设有调节孔一,该体育锻炼用压腿器通过设置固定机构便于对该压腿器进行固定,防止使用时意外倒下,避免存在安全隐患,通过设置调节孔一和调节柱便于调节压腿板的高度,便于适应于不同人群的使用,通过设置大腿拉伸器便于对使用者的大腿肌肉进行拉伸,通过设置小腿拉伸器便于对使用者的小腿进行进行拉伸,功能较多,实用性较强,适宜于推广使用。



1. 一种体育锻炼用压腿器,包括压腿器主体(1),其特征在于:所述压腿器主体(1)的底部设有固定机构(2),所述压腿器主体(1)内部的两端各设有安装槽(7),所述安装槽(7)的侧面设有滑槽(6),所述安装槽(7)的底部设有连接杆一(8),所述连接杆一(8)的侧面滑动连接有压腿板(11),压腿器主体(1)、连接杆一(8)和压腿板(11)的侧面均设有调节孔一(4),所述调节孔一(4)内滑动连接有调节柱(3),所述压腿器主体(1)的一侧设有大腿拉伸器(5),所述压腿器主体(1)的另一侧设有小腿拉伸器(9)。

2. 根据权利要求1所述的一种体育锻炼用压腿器,其特征在于:所述固定机构(2)包括设在压腿器主体(1)底部的支腿(22),所述支腿(22)的底部设有固定板(21),所述固定板(21)的上表面滑动连接有固定螺柱(23)。

3. 根据权利要求1所述的一种体育锻炼用压腿器,其特征在于:所述压腿板(11)的外表面包裹有保护垫(10),所述保护垫(10)具体为一种橡胶垫。

4. 根据权利要求1所述的一种体育锻炼用压腿器,其特征在于:所述大腿拉伸器(5)包括设在压腿器主体(1)侧面的固定座一(51),所述固定座一(51)的侧面设有调节孔二(52),所述调节孔二(52)内滑动连接有连接板(53)。

5. 根据权利要求4所述的一种体育锻炼用压腿器,其特征在于:所述连接板(53)为椭圆型板,所述连接板(53)的外表面设有软垫。

6. 根据权利要求1所述的一种体育锻炼用压腿器,其特征在于:所述小腿拉伸器(9)包括设在压腿器主体(1)侧面的固定座二(91),所述固定座二(91)的侧面设有调节孔三(92),所述调节孔三(92)内滑动连接有连接杆二(93)。

一种体育锻炼用压腿器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育用具技术领域,具体为一种体育锻炼用压腿器。

背景技术

[0002] 众所周知,一些体育训练项目需要在训练前对肢体进行拉伸,防止在训练过程中出现肢体拉伤,压腿是体育运动的基本功之一,尤其对于武术和体操等这类体育项目的腿部训练更需要通过压腿来实现一些基本动作的演练,所以体育训练压腿或运动前的肢体拉伸,均要用到压腿器械。然而,由于现有压腿器的高度无法进行调节,还需准备多个高度不一的压腿器,这样造成购买者成本大幅度提高,且功能较为单一。

实用新型内容

[0003] 本实用新型要解决的技术问题是克服现有的缺陷,提供一种体育锻炼用压腿器,便于固定,便于调节压腿板的高度,便于对使用者身体的不同部位进行拉伸,功能较多,使用较为便捷,可以有效解决背景技术中的问题。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种体育锻炼用压腿器,包括压腿器主体,所述压腿器主体的底部设有固定机构,所述压腿器主体内部的两端各设有安装槽,所述安装槽的侧面设有滑槽,所述安装槽的底部设有连接杆一,所述连接杆一的侧面滑动连接有压腿板,压腿器主体、连接杆一和压腿板的侧面均设有调节孔一,所述调节孔一内滑动连接有调节柱,所述压腿器主体的一侧设有大腿拉伸器,所述压腿器主体的另一侧设有小腿拉伸器。

[0005] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述固定机构包括设在压腿器主体底部的支腿,所述支腿的底部设有固定板,所述固定板的上表面滑动连接有固定螺柱。

[0006] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述压腿板的外表面包裹有保护垫,所述保护垫具体为一种橡胶垫。

[0007] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述大腿拉伸器包括设在压腿器主体侧面的固定座一,所述固定座一的侧面设有调节孔二,所述调节孔二内滑动连接有连接板。

[0008] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述连接板为椭圆型板,所述连接板的外表面设有软垫。

[0009] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述小腿拉伸器包括设在压腿器主体侧面的固定座二,所述固定座二的侧面设有调节孔三,所述调节孔三内滑动连接有连接杆二。

[0010] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:通过设置固定机构便于对该压腿器进行固定,防止使用时意外倒下,避免存在安全隐患,通过设置调节孔一和调节柱便于调节压腿板的高度,便于适应于不同人群的使用,通过设置大腿拉伸器便于对使用者的大腿肌肉进行拉伸,通过设置小腿拉伸器便于对使用者的小腿进行进行拉伸,功能较多,实用性较强,适宜于推广使用。

附图说明

[0011] 图1为本实用新型结构示意图；

[0012] 图2为本实用新型侧面结构示意图；

[0013] 图3为本实用新型剖面结构示意图。

[0014] 图中：1压腿器主体、2固定机构、21固定板、22支腿、23固定螺柱、3调节柱、4调节孔一、5大腿拉伸器、51固定座一、52调节孔二、53连接板、6滑槽、7安装槽、8连接杆一、9小腿拉伸器、91固定座二、92调节孔三、93连接杆二、10保护垫、11压腿板。

具体实施方式

[0015] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0016] 请参阅图1-2，本实用新型提供一种技术方案：一种体育锻炼用压腿器，包括压腿器主体1，压腿器主体1的底部设有固定机构2，通过固定机构2将该压腿器固定在适宜的位置处，压腿器主体1内部的两端各设有安装槽7，安装槽7的侧面设有滑槽6，安装槽7的底部设有连接杆一8，连接杆一8的侧面滑动连接有压腿板11，压腿器主体1、连接杆一8和压腿板11的侧面均设有调节孔一4，调节孔一4内滑动连接有调节柱3，根据使用者的需要，通过调节孔一4和调节柱3来调节压腿板11的高度，使用者将腿搭在保护垫10上，来进行拉伸，压腿器主体1的一侧设有大腿拉伸器5，压腿器主体1的另一侧设有小腿拉伸器9，固定机构2包括设在压腿器主体1底部的支腿22，支腿22的底部设有固定板21，固定板21的上表面滑动连接有固定螺柱23，压腿板11的外表面包裹有保护垫10，保护垫10具体为一种橡胶垫，大腿拉伸器5包括设在压腿器主体1侧面的固定座一51，固定座一51的侧面设有调节孔二52，调节孔二52内滑动连接有连接板53，通过调节孔二52可以调节连接板53的高度，使用者将脚背搭在连接板53上，来对使用者的大腿肌肉进行拉伸，连接板53为椭圆型板，连接板53的外表面设有软垫，小腿拉伸器9包括设在压腿器主体1侧面的固定座二91，固定座二91的侧面设有调节孔三92，调节孔三92内滑动连接有连接杆二93，通过调节孔三92可以调节连接杆二93的高度，使用者将前脚掌踩在连接杆二93上，来对使用者的小腿肌肉进行拉伸。

[0017] 在使用时：通过固定机构2将该压腿器固定在适宜的位置处，根据使用者的需要，通过调节孔一4和调节柱3来调节压腿板11的高度，使用者将腿搭在保护垫10上，来进行拉伸，通过调节孔二52可以调节连接板53的高度，使用者将脚背搭在连接板53上，来对使用者的大腿肌肉进行拉伸，通过调节孔三92可以调节连接杆二93的高度，使用者将前脚掌踩在连接杆二93上，来对使用者的小腿肌肉进行拉伸。

[0018] 本实用新型通过设置固定机构2便于对该压腿器进行固定，防止使用时意外倒下，避免存在安全隐患，通过设置调节孔一4和调节柱3便于调节压腿板11的高度，便于适应于不同人群的使用，通过设置大腿拉伸器5便于对使用者的大腿肌肉进行拉伸，通过设置小腿拉伸器9便于对使用者的小腿进行进行拉伸，功能较多，实用性较强，适宜于推广使用。

[0019] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修

改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

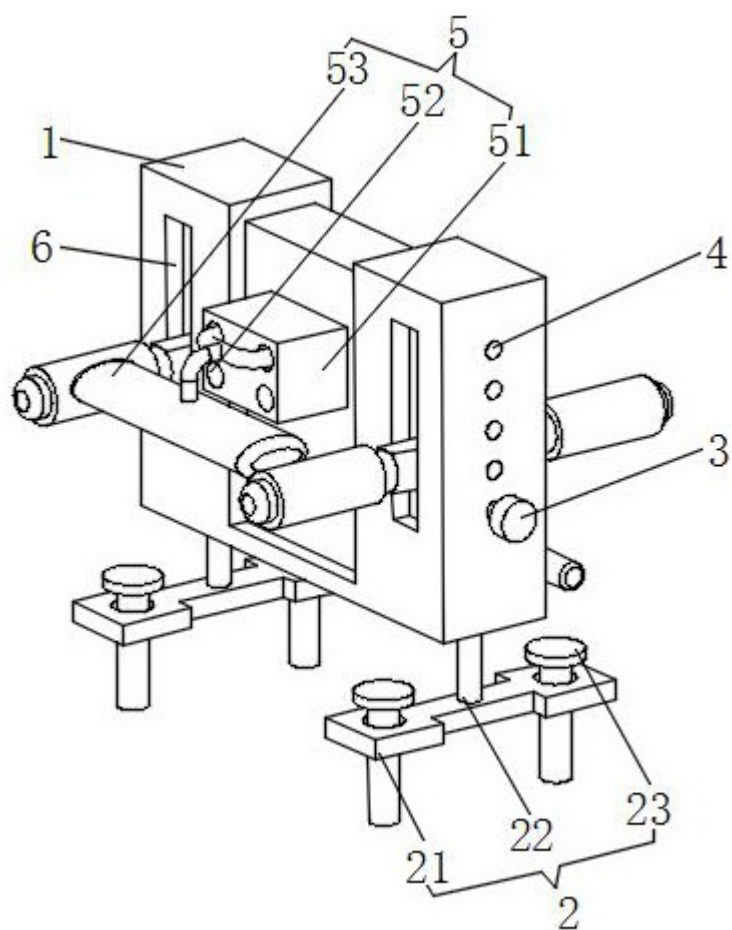


图1

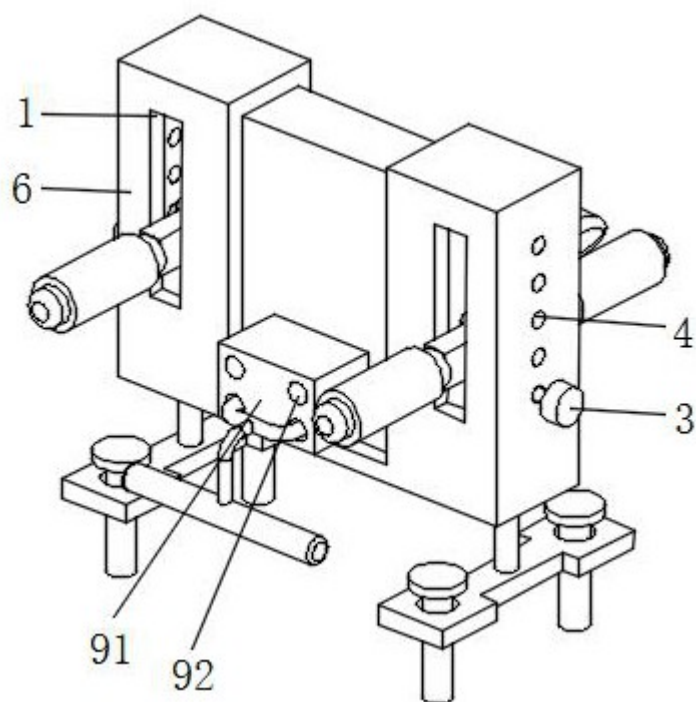


图2

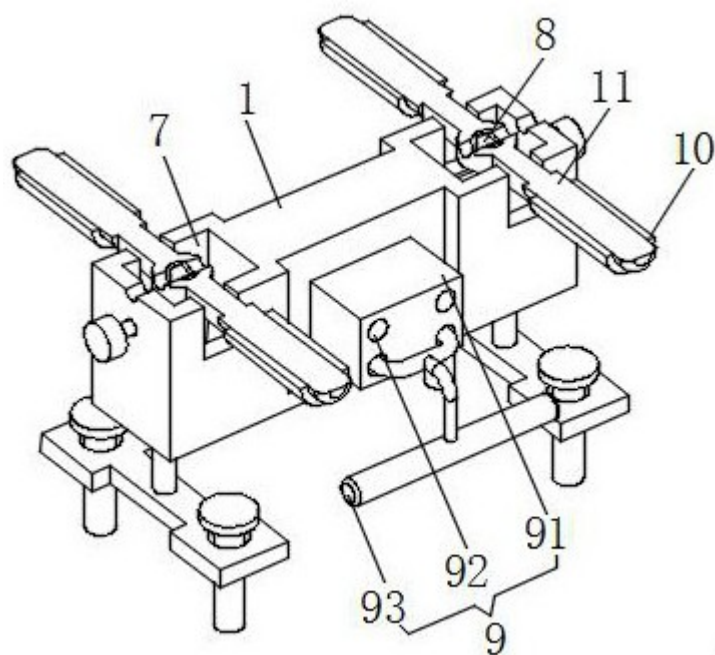


图3